

# Programa de Transición profesional

EXPLOREMOS OPCIONES DE CARRERA

# ILUMINANDO EL CAMINO

# Índice

Contexto .....	2
¿Y ahora qué? Primeras orientaciones .....	3
¿Cual es el objetivo del programa? .....	3
¿Quién lo desarrolla?.....	3
¿En qué consiste el programa? .....	4
¿Beneficios de un programa de Transición de carreras (outplacement)? .....	5
¿Dónde se desarrollara? .....	5
¿Quién lo puede solicitar? .....	5
¿Cómo me puedo apuntar? .....	5

# Programa de Transición de carreras

AFE es una asociación al servicio del colectivo de futbolistas que promueve su unión, vela por el normal desarrollo de su carrera deportiva y posterior promoción laboral, defendiendo y garantizando los derechos laborales, económicos, formativos, sociales, presentes y futuros, transmitiendo los valores deportivos a sus afiliados y a la sociedad.

Los valores de AFE son Unión, Proximidad, Transparencia, Integridad y Firmeza

Dentro de su compromiso con sus asociados y su posterior promoción laboral, desea acompañar y facilitar la transición de aquellos futbolistas que han dejado el fútbol y no se han reincorporado al mundo profesional o tienen proyectos de negocio personales, a gestionar su transición a un nuevo proyecto profesional que no sea el de futbolista.

## ¿Y ahora qué? Primeras orientaciones

Todo profesional llega a un momento en su trayectoria, en el que tiene que afrontar un cambio, de forma voluntaria o involuntaria. En el caso de los futbolistas, la finalización de su carrera deportiva, y aunque sea un momento que se sabe que llegará, supone el inicio de un periodo de transición a lo desconocido, en el que puede sentirse, cuando menos, desorientado y, a veces, incluso abrumado.

Generalmente supone experimentar un abanico de emociones, ansiedad, preocupación, desorientación,... ante la incertidumbre de cómo gestionar esta nueva etapa de transición profesional, que debe ser guiada de forma adecuada para tener éxito.

Por ello AFE ha lanzado un programa de apoyo a la **Transición de la carrera profesional individualizado** de la mano de una compañía experta como Lee Hecht Harrison para acompañar a los futbolistas más allá de su carrera deportiva.

## ¿Cual es el objetivo del programa?

El **objetivo del programa** es acompañar a los futbolistas, que se encuentren en el proceso de transición profesional, para:

- Alcanzar una **recolocación** en el menor plazo posible, en un nuevo proyecto profesional alineado con sus objetivos y perfil, vinculado con sus valores y motivaciones, y en las mejores condiciones posibles acordes al mercado laboral en cada entorno.
- **Mejorar la empleabilidad** de las personas definiendo posibles itinerarios de formación si fuese necesario
- **Apoyar emocionalmente** en estos momentos de cambio

## ¿Quién lo desarrolla?

AFE ha firmado un acuerdo con Lee Hecht Harrison (LHH) que es la empresa líder a nivel mundial y nacional en el desarrollo del talento y programas de transición de carreras profesionales (outplacement), y que ayuda a más de 5.000 personas cada año a afrontar el cambio, desarrollar mejores carreras y encontrar una mejor alternativa profesional y personal, y posee un amplia experiencia en programas de acompañamiento a deportistas

LHH es la empresa líder de recolocación en España, fundada hace más de 29 años, “1ª empresa en ofrecer servicios de recolocación en España” y 50 años a nivel mundial.

LHH España lo componen 110 profesionales y cuenta con mas de 13 oficinas en España a nivel nacional

Su compromiso es ayudar a las personas a encontrar un nuevo empleo, a nivel nacional o internacional.



## ¿En qué consiste el programa?

El programa consiste en facilitar la transición a medio plazo, buscando y valorando oportunidades profesionales y personales con el soporte de un partner experto en la transición de carreras, como LHH, con un programa de 6 meses y 3 meses de acceso a ofertas de empleo

Son características del programa:

- \* Seguimiento **individualizado** con acciones colectivas
- Valoración de todas las **alternativas profesionales** (cuenta ajena/autoocupación/emprendedor/carrera internacional)
- Gestionado por Consultores especializados en transición de carreras
- **Herramientas de prospección** e intermediación

Incluye estos recursos

- Contarás con el **apoyo de un consultor** de carreras a lo largo de todo el programa, **con apoyo y seguimiento individual**. Su misión principal es asesorarte sobre las 10 etapas de la metodología y guiarte hacia todos los recursos disponibles para tí.
- El programa incluye **formación en técnicas para la búsqueda de empleo**, dinámicas y otras actividades; todas ellas pensadas para ayudarte a recolocarte en un nuevo puesto de trabajo. (incluida la confección de CV, la gestión de tu red de contactos, las entrevistas de trabajo y la negociación de una oferta.....)
- Asesoramiento sobre el **uso de redes virtuales profesionales y sociales** para la creación de una marca personal y la búsqueda de empleo.
- Y también te ayudamos a **valorar alternativas profesionales de proyectos por cuenta ajena y por cuenta propia**.
- **Acceso a nuestras Ofertas de trabajo**. Intermediación en el mercado de trabajo: tendrás acceso a ofertas de trabajo que LHH identifica y pone a tu disposición.
- **Acceso a cursos de formación Skillsoft sin limite en 19 idiomas**
- **Asesoramiento en la mejora de la empleabilidad**

### Estructura de programa:

- Programa de 9 meses
- 2 Seminarios de Transición de Carreras (Media jornada cada uno)
- 6 Talleres temáticos sobre la búsqueda de empleo y gestión de carreras profesionales
- 5 Sesiones individuales
- Seguimiento individualizado de su consultor
- 3 Sesiones de Equipos de Trabajo para la búsqueda de Empleo
- Acceso a la plataforma CRN 9 meses

### ¿Contenidos que se desarrollaran?

Durante el programa se dotara a los participantes de todo el soporte, herramientas e instrumentos para facilitar el iniciar un nuevo proyecto profesional y personal.

En función de las necesidades de los candidatos se desarrollaran seminarios y contenidos adecuados para afrontar la búsqueda de un nuevo proyecto profesional y personal de forma efectiva.

A continuación detallamos algunos contenidos:

- Seminario de Transición de Carreras – Visión del 10 Etapas del proceso de búsqueda
- Seminario Resiliencia
- Sesión CV y Entrevista
- Taller Red de Contactos
- Taller Iniciación a LinkedIn
- Taller Redes Sociales 2.0-
- Taller Tests Psicotécnicos
- Taller Candidatura Espontánea
- Taller Marca Tu Plan
- Taller Negociación
- Taller Opciones de Autoempleo
- Taller Pensamiento Positivo
- Programa de Autoocupación / Emprendimiento

### ¿Beneficios de un programa de Transición de carreras (outplacement)?

El profesional que participa en un programa de transición de carreras (outplacement) accede a más oportunidades y ofertas de trabajo, y mejora la efectividad de esta transición consiguiendo los siguientes beneficios:

- Tener visibilidad del mercado laboral y alternativas profesionales, y tendencias
- Ayuda para gestionar de forma proactiva y efectiva la gestión de la carrera profesional
- Orienta y facilita la búsqueda de empleo, a través de herramientas y metodologías innovadoras.
- Reduce el tiempo de reincorporación a un nuevo proyecto profesional y personal, hasta en un 50%.
- Mejorar la empleabilidad ahora y en el futuro
- Acceso a más de 3.000 módulos formativos en 19 idiomas a través de Skillsoft
- Un programa comprometido con la calidad y satisfacción de los profesionales adheridos.
- Formar parte de Alumni LHH y acceso a metodología de LHH
- Acceso a todas las ofertas de empleo publicadas

- Acceso a Base Datos a nivel nacional e internacional de empresas potenciales empleadores

## ¿Dónde se desarrollara?

El programa se desarrollara en 2 fases, las sesiones iniciales se desarrollaran en las oficinas de la AFE en Madrid y tendrá continuidad a través de las oficinas que LHH dispone a a nivel nacional, o podras acercarte a Madrid o realizarlo a distancia.

## ¿Quien lo puede solicitar?

Lo puede solicitar todo afiliado a AFE que este en proceso de búsqueda de empleo, y cumpla el Reglamento de acceso al programa de transición de carreras

Es requisito indispensable el compromiso de realización del programa, liberando tiempo para su realización y llevando a cabo los planes de acción definidos con su consultor, e informar de su evolución

## ¿Como me puedo apuntar?

Cumplimentando la Ficha de Datos que encontrarás en la WEB/intranet de AFE cuando esté abierto el plazo, para que sea evaluado por el Comité de Proyecto, y en función de la demanda del programa se definirá un rango de prioridades y las personas preseleccionadas para el inicio de los primeros programas (En una primera fase se prevé realizar 3 programas de 15 personas)

AFE te comunicará tu admisión mediante el envío de un e-mail y una posterior llamada telefónica para detallarte todos los aspectos del programa que necesites antes de comenzarlo.

Para más información,  
contacta por favor:

Orestes Wensell  
Director Comercial  
Avd de General Perón 38,  
Plat 11  
28020 Madrid  
[afe@lhspain.es](mailto:afe@lhspain.es)